

Si vous allez dans un pays touché par la
GRIPPE AVIAIRE
[H5/N1]

1

Évitez tout contact avec les volailles, vivantes ou mortes (non cuites)

ne vous rendez pas dans les élevages ni sur les marchés aux volailles et aux oiseaux.

2

Lavez-vous souvent les mains

à l'eau et au savon ou avec des lingettes désinfectantes.

3

Consommez uniquement des aliments bien cuits

*Si vous venez d'un pays touché
par la grippe aviaire*

Contact avec des volailles vivantes ou mortes

+

Fièvre

(Plus de 38°C dans les 10 jours suivant votre retour)

+

Toux, essoufflement, courbatures



Appelez le 15

Pour en savoir plus
0 825 302 302
(0,15 €/minute)
ou www.grippeaviaire.gouv.fr