



L'arrachement digital

Définition

Il s'agit d'accident grave plus fréquent que l'on pourrait croire.

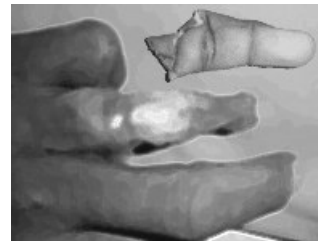
On peut distinguer deux types d'accidents :

Le premier consiste en un dégantage du doigt :

toute la partie cutanée et sous cutanée est séparée de la partie osseuse. On obtient donc d'une part la main

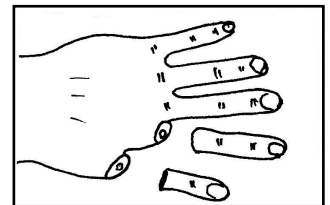
avec l'os à vif et de l'autre les parties molles telles un doigt de gant coupé (d'où le nom de dégantage).

L'ensemble du système vasculo-nerveux est arraché.



(photo Thierry Dubert©)

Le second est l'amputation complète d'une ou plusieurs phalanges.



Mécanisme lésionnel

Une bague fine (type alliance) qui se coince dans une prise alors que les pieds glissent, peut jouer le rôle de fil

découper minutieusement toutes les chairs et séparer ainsi la peau de l'os.

Dans le même cas de figure, le doigt peut être entièrement sectionné par la bague.

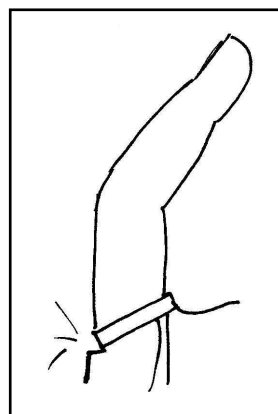
Un doigt introduit dans une plaquette peut subir le même sort.

Autre mécanisme, lors d'une chute, le premier de cordée a parfois tendance à se cramponner à la corde au niveau du

nœud. Si la corde est vrillée, un ou plusieurs doigts peuvent être arrachés (moins proprement que par la bague) au moment de la mise en tension de la corde.

L'assureur peut aussi risquer ses doigts lors de grosses chutes, la corde pouvant glisser dans le frein et amener les doigts à se coincer dans l'engn.

Tous ces exemples d'accidents sont réellement arrivés.



à couper le beurre et

Auteur :

- Jocelyn-William LOUBRIAT

Prévention

Correction technique :

Ne jamais grimper avec une bague.

Ne jamais introduire le doigt dans une plaquette,

un piton ou un scellement.

Apprendre à voler, et

s'entraîner à voler régulièrement pour perdre le réflexe d'attraper la corde devant soi.

Soins

En cas de section complète ou de dégantage :

Rassembler les fragments,

Les placer dans un sac plastique fermé,

Placer ce sac dans de la glace.

Sur la main traumatisée : n'appliquer aucun garrot,

Faire un pansement compressif et garder autant que faire se peut la main surélevée.

Sans perdre de temps rejoindre le centre de chirurgie de la main le plus proche.

Pour connaître le centre le plus proche composer le numéro indicgo :

0 825 00 22 21